

ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

benessere e prestazione fisica

Valutazioni strumentali e problematiche annesse

VERRANNO TRATTATE LE SEGUENTI TEMATICHE:

Alimentazione, stato nutrizionale e prestazione fisica

Alimentazione in allenamento, gara e recupero

Integrazione alimentare

Composizione corporea e metodiche di valutazione

Bioimpedenza elettrica

Holter metabolico e personalizzazione della dieta

Metabolismo Basale

Stress ossidativo

Stimolazione elettrostatica nella prestazione e recupero

**Piazza Machiavelli 14/C Castrocaro Terme (FC)
Giovedì 20 Febbraio ore 20**



Dott. Mariano Marino
Dietista, Spec. Sport e Fitness
Personal Coach

Tel: +39 349 6199270
email: info@dottmarino.net

www.dottmarino.net